

Physiotherapie und Trainingscenter Dottikon

Othmarsingerstrasse 3, 5605 Dottikon

Telefon: 056 624 43 93 E-Mail: info@physiodottikon.ch www.physiodottikon.ch



HAUSORDNUNG

1. Allgemeines

- 1.1 Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich gegenüber anderen Mitgliedern, dem Personal und der Infrastruktur respektvoll zu verhalten.
- 1.2 Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.
- 1.3 Unsittliches Verhalten ist zu unterlassen.
- 1.4 Saubere Trainingsbekleidung und saubere, geschlossene Sportschuhe (keine Strassenschuhe, diese sind vor der Türe zum Trainingscenter zu deponieren) sind obligatorisch. Untersagt sind: Flip-Flops, Badeschuhe, Socken, barfuss.
- 1.5 Personen mit starkem Körpergeruch müssen vor dem Training duschen.
- 1.6 Während dem Training darf nichts gegessen werden.
- 1.7 Zum Training dürfen Getränke in verschliessbaren Trinkflaschen mitgenommen werden. Alkoholische Getränke sind nicht erlaubt.
- 1.8 Kinder ohne Trainingsverordnung haben keinen Zutritt zum Trainingsraum und den Garderoben, auch nicht in Begleitung Erwachsener.
- 1.9 Alle Kleider, Taschen, Schlüssel etc. müssen in der Garderobe deponiert werden. Persönliche Effekten und Wertsachen sind zu Hause zu lassen.
- 1.10 Für den Verlust von Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.
- 1.11 Damit die Privatsphäre der anderen Trainierenden nicht gestört wird, ist es im Trainingscenter nicht erlaubt, Telefonate zu führen.
- 1.12 Videotelefonie ist aus Datenschutzgründen verboten (Sichtbarkeit von Drittpersonen).
- 1.13 Fotografieren und Filmen von anderen Personen ist aufgrund der Einhaltung der Persönlichkeitsrechte im gesamten Trainingsbereich untersagt.

2. Trainingsbereich

- 2.1 Beim Training ist auf die eigene Sicherheit sowie auf die Sicherheit von anderen Trainierenden zu achten.
- 2.2 Während dem Training sind die Geräte (Sitz- und Rückenpolster) mit einem Dusch- oder Badetuch abzudecken.
- 2.3 Stark verschwitzte T-Shirts sind zu wechseln.
- 2.4 Die Geräte sind nach Beendigung der Übung wieder freizugeben. Pausen auf den Geräten sind nicht erlaubt.